

Liebe Eltern

Das Familienforum Hindelbank, der Familienverein Bärswil und die Kirchgemeinde Hindelbank organisieren gemeinsam die Zyklusshow, welche zum MFM- Projekt gehört.

Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Mädchenprojekt:

Der Vortrag für Mütter und Väter: “Wenn Mädchen Frauen werden “.

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihr Kind werden auch Sie auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen.

Der Workshop für Mädchen:“Die Zyklus-Show“*

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins große Abenteuer wagt, sehen, was das Progesteronteam in Erwartung eines hohen Gastes alles vorbereitet und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Menstruation kommt. Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Leitung

Name: Doris Wäfler, Beruf: Hebamme, Sexualpädagogin, MFM Kursleiterin
E-Mail: doris.waefler@mfm-projekt.ch oder www.herzklopfenundco.ch

Kosten: 90.- Fr. pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

(Normalpreis: 120.- Fr.)

(Das Familienforum und die Kirchgemeinde Hindelbank übernehmen 30.- Fr. pro Mädchen)

Für Auswärtige betragen die Kosten 120.-

Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Datum: 27.03.2020, Zeit: 19.30 Uhr. Dauer ca. 1.5 Std.

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“:

Datum: 28.03.2020, Zeit: 09-16 Uhr

Um 15 Uhr sind die Frauen der Familie für einen gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Beide Anlässe finden im Kirchgemeindehaus in Hindelbank statt

Anmeldung: Achtung beschränkte Teilnehmerzahl (Anmeldeschluss: 1. Dezember 2019)
Tanja Aeschlimann, Tel: 031 931 93 09 oder tanja@familienforum-hindelbank.ch

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch